

«Стоп ВИЧ/СПИД!»

Ежегодно в стране проводится Всероссийская акция по борьбе с ВИЧ-инфекцией под девизом «Стоп ВИЧ/СПИД!», по аналогии в эти дни акция будет проводиться и в Прохоровском районе. Одновременно 16 мая будет проводиться Всемирный день памяти умерших от СПИДа.

Задача этих мероприятий - привлечь внимание населения района, общественности, руководителей учреждений, организаций, представителей власти и управления всех уровней, представителей бизнеса, представителей различных религиозных конфессий, в т. ч., малых религиозных общин (групп) к проблеме, одним словом ВСЕХ!!!

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в нашем районе очень сложная. За период 1998-2021 годов зарегистрировано около 130 случаев ВИЧ-инфекции среди жителей района. Сейчас на диспансерном учете состоит около 70 больных человек, что значительно превышает средние областной показатель. Умерло и выбыло за весь период около 60 человек, в основном больные умерли.

ВИЧ-инфекция антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению вплоть до формирования конечной стадии - синдрома приобретенного иммунодефицита - СПИД.

Возбудителем ВИЧ-инфекции – являются вирусы иммунодефицита человека, их, как сегодня доказано, пока существует два типа. Источником ВИЧ-инфекции являются только люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном (скрытом) периоде, который обычно составляет 3 месяца, но может при определенных условиях достигать 12 месяцев. Все без исключения люди уязвимы этому заболеванию.

ВИЧ-инфекция может передаваться при реализации как естественного, так и искусственного механизма передачи.

К естественному механизму передачи ВИЧ относятся:

-контактный - когда заражение происходит как при обычных половых связях, так и при гомосексуальных, а также при контакте слизистой или раневой поверхности здорового человека с кровью уже инфицированного человека;

-вертикальный - когда инфицирование ребенка происходит от ВИЧ-инфицированной матери во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

К искусственному механизму передачи относятся:

-артифициальный - когда заражаются при немедицинских процедурах, в том числе внутривенном введении наркотиков (наркоманы - использование не стерильных одних и тех же шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов), нанесение татуировок (сейчас на это модно), при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием в косметических салонах, парикмахерских и пр.

-тот же артифициальный, но когда инфицирование может происходить, к сожалению, при медицинском вмешательстве, при переливании крови, ее компонентов и препаратов, пересадке органов и тканей, использования донорской спермы (ЭКО), донорского грудного молока от ВИЧ-инфицированного донора, а также через медицинский инструментарий, изделия медицинского назначения, загрязненные вирусом ВИЧ, не подвергшиеся надежной обработке и стерилизации.

Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное (вагалищное) отделяемое, грудное молоко).

Основными уязвимыми субъектами являются: потребители инъекционных наркотиков (наркоманы в первую очередь), и так называемые коммерческие «секс-работники», гомосексуалисты, бисексуалы, гетеросексуалы и др.

Группу повышенного риска заражения представляют:

-клиенты (любители «клубнички»), половые партнеры, выше упомянутых субъектов; - заключенные, отбывшие срок, вышедшие на свободу (в тюрьмах заболевание ВИЧ не редкость); - лица, имеющие большое число половых партнеров; -мигрирующие слои населения (водители-дальнобойщики, сезонные рабочие, в том числе иностранные граждане, работающие вахтовым методом и другие); -люди, злоупотребляющие алкоголем и не инъекционными наркотиками, под воздействием психоактивных веществ они чаще практикуют более опасное сексуальное поведение.

Заражаются и распространяют ВИЧ-инфекцию в основном люди с низким социальным статусом (бомжи, бродяги, алкоголики), а также лица, ведущие беспорядочный образ половой жизни, в том числе молодые и среднего возраста люди, которые со средним и высоким социальным положением. Далее можно сказать так, что ВИЧ-инфекцией может заразиться любой, кто «герой», не боится такого грозного заболевания, пренебрегает методами и средствами безопасного секса и кто ведет разгульный образ жизни. Заразившийся ВИЧ-инфекцией человек приобретает проблему не только для себя, но и для семьи и, конечно, для общества в целом.

Проблема серьезная, надо принимать безотлагательные, конкретные меры. Период информирования, раздумывания, сомнения и надежды, что все как ни будь, само собой разрешится- закончился.

Проблема ВИЧ-инфицирования населения района не только медицинская, но и социальная, требующая серьезного внимания и включения в работу по профилактике, снижению и ликвидации ВИЧ-инфекции органов власти на всех уровнях, их социальных служб по защите населения, в плане изучения условий проживания, работы и др. инфицированных лиц, оказания им социальной поддержки, возможной адресной материальной помощи, привлечения спонсоров и меценатов, может быть создания фонда поддержки больных ВИЧ-инфекцией и их семей, а также привлечения служб других ведомств.

Информация о больных ВИЧ-инфекцией закрыта, разглашению не подлежит, и как оказывать им материальную или иную помощь надо серьезно подумать. Но, что помогать им надо, это факт!

Требуется серьезное изменение отношения общества к больным ВИЧ-инфекцией, они не должны быть изгоями или какими то «социальными отбросами», эти люди, живут и будут жить среди нас, им надо сочувствовать и помогать. Сегодня заразиться ВИЧ-инфекцией могут и социально благополучные, обеспеченные и даже богатые граждане, так как, имеется множество путей заражения, о которых сказано выше.

Сложившаяся эпидемиологическая ситуация по заболеваемости ВИЧ-инфекцией среди населения района не терпима, требует серьезного внимания и участия в решении проблемы многих служб, в первую очередь представителей власти на всех уровнях, которые должны возглавить и контролировать эту работу.

Борьба с ВИЧ-инфекцией (СПИД) дело государственной важности. Не зря государство выделяет огромные финансовые средства на организацию «Центров по борьбе со СПИД», приобретение лекарственных препаратов для бесплатного лечения больных и обследования населения на ВИЧ-инфекцию.

В целях профилактики и снижения заболеваемости ВИЧ-инфекции среди населения службой здравоохранения района проводится целый комплекс мероприятий в первую очередь это: -раннее выявление и лечение больных ВИЧ-инфекцией, выявление, обследование и превентивное (предупредительное) лечение контактных лиц, жен, мужей и других половых партнеров, бесплатно; -организация ежегодного скрининга (обследования) подлежащего контингента на ВИЧ-инфекцию и в целом населения, ежегодно определяется контингент и составляется план.

Скринингу (обследованию) в обязательном порядке подлежат: лица, употребляющие наркотики внутривенно; больные - венерическими заболеваниями; -беременные женщины и их мужья; -лица, призываемые на военную службу; -лица, обследуемые по клиническим показаниям; -больные вирусными гепатитами В и С; -больные туберкулезом; -лица, обследуемые по эпидемическим показаниям; -лица, обследуемые добровольно, по инициативе пациента это здоровое население.

Можно обследоваться анонимно, при этом не требуется даже паспорт.

Анализы выполняет областной «Белгородский центр по борьбе со СПИД», г. Белгорода, или в городах Губкин, Ст.Оскол, Валуйки, где тоже имеются соответствующие лаборатории. Любой человек, таким образом, может себя проконтролировать на ранней стадии заболевания, если имеются какие-то подозрения, особенно после случайных половых связей.

На 2021 год план скрининга (обследования) населения на ВИЧ-инфекцию составлял 8172 человека (охват 30% к общему населению).

За 4 месяца текущего года обследовано на ВИЧ-инфекцию 25,8% населения к плану на 2021 год. Это маловато, за 4 месяца охват должен составлять 33,3%. Проблема заключается в том, что здоровые граждане, к сожалению, еще не поняли полной опасности заболевания ВИЧ-инфекцией, не идут обследоваться добровольно, как то процесс затягивается, все думают, что беда случится не с ними. А ведь беда может быть уже пришла, только об этом еще не ведомо.

Заразившись ВИЧ- инфекцией, при раннем обращении, постоянном правильном лечении и при соблюдении всех рекомендаций врачей-специалистов, люди могут плодотворно жить, работать целыми десятилетиями и рожать здоровых детей, при этом, ни кого не заразить.

С ВИЧ-инфекцией (СПИД) надо бороться всем миром!

Желаю всем быть здоровыми!

Май 2021 года

ЛИТВЯКОВ В.Я.
Врач-эпидемиолог ЦРБ,